

26 - 27 MAGGIO 2023

# 5° CarlofORTHO Meeting

News in  
Sport Medicine e Reconstructive  
EBM vs Fashion

Chairman: dott. Marco Conte



Carloforte  
Isola di San Pietro - Sardegna

CON IL PATROCINIO DI



PROVIDER & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 MetaSardinia

via dell'Abbazia 33 - Cagliari  
tel. 070 3111464  
email: r.loddo@metasardinia.it  
www.metasardinia.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Marco Conte: dottorconte88@gmail.com  
Barbara Melis: brbmelis@gmail.com  
Santino Vassallo: santinovassallo@gmail.com  
Vincenzo Verderosa: vinc2883@gmail.com



## RAZIONALE

Il "CarlofORTHO Meeting", appuntamento fisso che si svolge ogni due anni è ben inserito nel panorama Regionale e Nazionale dei congressi dedicati all'ortopedia. Solo il Covid-19 ha fermato un percorso di formazione che cresce di edizione in edizione.

Quest'anno, nella sua 5° edizione, prosegue l'evoluzione del Format e dei contenuti cercando di essere sempre più coinvolgente e stimolante per i partecipanti.

Verrà dato ampio spazio al confronto sui principali Hot Topics attuali in Sport Medicine e Reconstructive fornendo ai partecipanti algoritmi diagnostici e terapeutici utili, take home messages chiari e semplici sui vari argomenti selezionati.

Verranno forniti risultati chiari e messaggi da review sistematiche e metanalisi selezionate. Tutto questo traendo informazione dalla EBM, dalla Best Evidence o Best practice esistente dagli esperti nel settore

### **I GIORNATA: VENERDI' 26 MAGGIO**

Si parlerà di Sport Medicine con focus sulle attuali evidenze in prevenzione e di novità in Traumatologia dello Sport. A seguire verrà dato spazio al confronto sui protocolli del management della spalla nello sportivo.

Le tempistiche saranno impostate in modo da dare ampi margini al confronto, alla interazione ed alla valutazione di casi clinici.

### **II GIORNATA: SABATO 27 MAGGIO**

La seconda giornata inizia con una WakeUp section: discussione su infezioni peri protesiche ed il loro management.

Si prosegue con la Reconstructive Surgery, dolore nella protesi per spalla, ginocchio e anca.

Esperti ed Opinion Leader metteranno a disposizione la loro esperienza attraverso il confronto, relazioni preordinate o letture magistrali.

A metà mattina è previsto un SoS Medico-legale volto a fornire il maggior numero di dettagli pratici: quest'anno verranno valutate le eventuali sanzioni e ricadute Medico-Legali sul mancato rispetto della legislazione relativa al percorso E.C.M.

Il programma prevede un workshop dedicato alla gestione del dolore nella osteoartrrosi: dall'ambulatorio alla protesi.

Infine una sessione sarà dedicata alle nuove tecnologie in Ortopedia e Traumatologia.

### **ATTIVITA' EXTRA ECM**

Il Venerdì mattina ci sarà la Sessione dedicata agli specializzandi in collaborazione con la AISOT con molto spazio dedicato agli argomenti pragmatici e favorendo l'interazione.

Verranno presentati i poster selezionati dalla segreteria scientifica con la premiazione dei migliori lavori scientifici. A seguire ci sarà la AISOT CHALLENGE in giro per il paese di Carloforte tra cultura ortopedica e tradizione tabarchina

Il congresso verrà organizzato in regola con i requisiti SVC e ASSOBIOMEDICA.

E' in corso la richiesta del Patrocinio SIOT ma il congresso è già stato calendarizzato negli eventi SIOT e si trova sul sito.

Altre richieste di Patrocini sono state inviate alla SIAGASCOT, OTODI e NSOSOT, SIDA

Il Congresso è aperto a diverse figure professionali al fine di ampliare il dibattito e condividere percorsi e terapie.

## GLI OBIETTIVI

Lo scopo principale ambizioso del Carlofortho Meeting è quello di favorire un aggiornamento costante dei vari professionisti su varie tematiche favorendo lo scambio tra i colleghi di varie esperienze e provenienze, in una zona spesso penalizzata e trascurata dagli eventi congressuali onde poter dare a tutti la possibilità di fare l'aggiornamento e di maturare i crediti ECM.

- Far acquisire conoscenza e aggiornamenti in tema di: prevenzione in traumatologia dello sport, prevenire e gestire le complicanze nella protesi di ginocchio, anca e spalla
- Fornire l'EBM in tema di trattamento conservativo dell'artrosi e su argomenti vari
- Fornire chiari e semplici take home messages ed algoritmi, review sistematiche e meta-analisi sui vari argomenti
- Fornire abilità manuali, tecniche e pratiche in tema di: artroscopia di ginocchio, spalla e di protesi di ginocchio
- Saper gestire il dolore acuto e cronico dell'artrosi e della protesi
- Far migliorare le capacità relazionali e comunicative sugli argomenti trattati
- Fornire informazioni utili sulla gestione degli ECM
- Favorire la discussione e la crescita fra colleghi superando le barriere tra le varie figure volte al miglioramento dei risultati e della salute dei pazienti
- Il miglior poster presentato al congresso verrà premiato con una partecipazione gratuita ad un Bioskill o ad un Cadaver Lab

Tutti i partecipanti regolarmente iscritti al congresso avranno la possibilità di giudicare i lavori e le relazioni con le apposite schede di valutazione (ESSKA o EFORT).

Il percorso espositivo degli stand sarà una tappa obbligata ed un percorso interattivo e stimolante tra il Cineteatro Cavallera (sede del congresso nei suoi spazi interni ed esterni), il vicololetto prospiciente in pietra caratteristico e l'Hotel Riviera. Questo percorso, che prenderà il nome di U Carruggiu du paese sarà un percorso dinamico ed interessante dove sarà possibile vedere i vari prodotti, l'esposizione dei poster ed altro materiale.

## REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

13.15	Presentazione del Congresso	<b>Marco Conte</b>
	Benvenuto e Saluto delle Autorità	
	Sindaco di Carloforte	Stefano Rombi
	Assessore alla Sanità Regione Sardegna	On. Sen. Prof. Carlo Doria
	Presidente SIOT	Dott. Alberto Momoli
	Presidente SIAGASCOT	Dott. Giovanni di Giacomo
	Amministratore KINETIKA SARDEGNA	Laura Cinus Gabriele Tamagnini

## "SPORT MEDICINE"

## TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT

Moderatori: F. Margheritini – R. Simonetta

14.00	Esiste una prevenzione delle lesioni legamentose del ginocchio?	V. Verderosa
14.07	Prevenzione patologia da sovraccarico negli adolescenti	V. Setzu
14.14	Scoliosi negli adolescenti: quali terapie e quali sport?	S. Casula
14.21	Lo stretching è utile o dannoso? Review della letteratura	F. Todde – S. Ripamonti
14.28	Prevenzione lesioni muscolari: evidenze ed esperienze	G. Zanon
14.35	Diagnosi e management della sindrome retto-adduttoria	A. Messina
15.42	Discussione	
15.05	Dubbi di Marco Conte	

## CHE C'E' DI NUOVO IN SPORT MEDICINE

Moderatori: G. Bonaspetti – G. Zanon

15.15	Graft per ricostruzione LCA: quale è il gold standard?	R. Simonetta
15.22	Criteri per un sicuro ritorno allo sport dopo la ricostruzione LCA	F. Rosso
15.29	T Trattamenti lesioni cartilaginee: miti ed evidenze	A. Manunta
15.36	T Trattamento edemi ossei: miti ed evidenze	L. Moretti
15.43	Il dolore del polso nello sportivo	L. Soddu
15.50	Discussione	
16.10	Dubbi di Flavio Azzola	

## 16.20 LETTURA MAGISTRALE

	Management instabilità multilegamentosa del ginocchio	F. Margheritini
--	---	-----------------

COFFEE BREAK (VISITA AGLI STAND "AU CARRUGGIU DU PAISE")

## 16.45 LETTURA MAGISTRALE

Come rendere efficace e persuasiva la comunicazione

R. Sheppard

## LASSITA' VS INSTABILITA' NELLO SPORTIVO

Moderatori: B. Melis – F. Zirano

17.05 Instabilità femoro-rotulea: attuali orientamenti

C. Mazzola

17.12 Instabilità tibio tarsica: bendaggio, tutori, fkt o intervento chirurgico? EBM

V. Marcialis

17.19 Lassità generalizzata negli sportivi: vantaggi o rischi?

R. Pinna Nossai

17.26 Trattamento conservativo lassità instabilità spalla: quando e come?

P. Cugia

17.33 Discussione

17.50 Dubbi di Federica Rosso

## 18.00 LETTURA MAGISTRALE

Il management dell'instabilità di spalla

G. di Giacomo

## 18.15 LETTURA MAGISTRALE

Discinesia scapolo-toracica: dal trattamento conservativo  
al trattamento artroscopico

G. Porcellini

## 19.00 Chiusura prima giornata

Trasferimento in pullman allo stabilimento storico della Tonnara di Carloforte.

*"L'Ortopedia incontra la tradizione Tabarchina"*

Aperitivo e cena sociale allo stabilimento "LE TONNARE CARLOFORTE" .

**CENA SOCIALE**

"RECONSTRUCTIVE"

**INFEZIONI PERIPROTESICHE**

Moderatori: S. Zanetti – M. Lombardo

- |       |   |             |
|-------|---|-------------|
| 08.00 | <b>Epidemiologia e costi</b>  | S. Vassallo |
| 08.07 | <b>Ecografia e Rx: sono ancora utili nella diagnosi di infezione?</b> | A. Russo    |
| 08.14 | <b>Ruolo della RM del ginocchio</b>                                   | V. Ledda    |
| 08.21 | <b>Ruolo dell'imaging medico-nucleare</b>                             | M. Boero    |
| 08.28 | <b>Gli errori più frequenti degli ortopedici</b>                      | M. Conte    |
| 08.35 | <b>Discussione</b>  |             |
| 09.00 | <b>Dubbi di Christian Carulli</b>                                     |             |

**09.10 LETTURA MAGISTRALE**

I nostri nemici: i germi, gli antibiotici o i medici? S. Piro

**LE PROTESI DOLOROSE**

Moderatori: F. Margheritini – R. Ibba

- |       |  |                       |
|-------|--|-----------------------|
| 09.25 | <b>Epidemiologia e diagnosi</b>  | R. Papalia            |
| 09.32 | <b>Trattamento dolore acuto peri e post-operatorio</b>                                   | S. Farci – D. Cadorin |
| 09.39 | <b>La protesi dolorosa che non ti aspetti: l'ipersensibilità al metallo e ai cementi</b> | C. Carulli            |
| 09.46 | <b>Il percorso fast track: miti ed evidenze?</b>   | A. Baldini            |
| 09.53 | <b>Discussione</b>   |                       |
| 10.10 | <b>Dubbi di Giuseppe Calafiore</b>   |                       |

**10.20 LETTURA MAGISTRALE**

Management protesi dolorose P. Adravanti

**10.35 COFFEE BREAK (VISITA AGLI STAND "AU CARRUGGIU DU PAISE")**

**HOT TOPICS IN PROTESI DI SPALLA**

Moderatori: G. Porcellini – F. Castoldi

- |       |   |             |
|-------|---|-------------|
| 10.50 | <b>Protesi inversa nel 2022</b>             | B. Melis    |
| 10.57 | <b>Protesi anatomica in quali pazienti?</b> | F. Castoldi |
| 11.04 | <b>TSA e sport: pro e contro (EBM)</b>      | F. Ziranu   |
| 11.11 | <b>Discussione</b>                          |             |
| 11.30 | <b>Dubbi di Barbara Melis</b>               |             |

**11.40 LETTURA MAGISTRALE**

Gli errori da evitare nella protesi di spalla G. Porcellini

**SOS MEDICO-LEGALE**

Modera: S. Cudoni

- |       |   |          |
|-------|---|----------|
| 11.45 | <b>ECM: sanzioni e ricadute Medico Legali – Rischio Clinico</b> | E. Macrì |
|-------|---|----------|
- (Consulente legale SIOT)

Discussori : G. Dessì – R. Ibba – C. Doria – M. Lombardo – G. Mela

## **LIGHT LUNCH E WORKSHOP: "LA GESTIONE DEL DOLORE ACUTO E CRONICO NEL PAZIENTE ARTROSICO."**

Moderatori: S. Farci – M. Pianezzi

- 12.45 **Il parere dell'ortopedico: quali farmaci e quando?** M. Conte  
12.52 **Il parere dell'anestesista: tips and tricks** S. Farci – D. Cadorin  
12.59 **Terapie infiltrative: evidenze o fashion therapy?** G. di Vico  
13.06 **Discussione**  
13.25 **Dubbi di Giorgio Patta**

## **HOT TOPICS IN PROTESI DI GINOCCHIO**

Moderatori: P. Adravanti – M. Conte

- 14.00 **La nostra esperienza con il Robot** F. Zambianchi  
14.07 **Quale allineamento utilizzare? evidenze cliniche** R. Rossi  
14.14 **Femoro-rotulea + mono, bimono...o kimono?** A. Tripodo  
14.21 **PMG, PTG e sport: quali evidenze?** G. Puddu  
14.28 **Discussione**  
14.50 **Dubbi di Marco Conte**

## **15.00 LETTURA MAGISTRALE**

Nuove tecnologie nella PTG: luci ed ombre

A. Baldini

## **HOT TOPICS IN PROTESI D'ANCA**

Moderatori: A. Momoli – A. Ferreli

- 15.15 **L'accesso chirurgico condiziona il risultato? EBM vs fashion** F. D'Angelo  
15.22 **Corretto posizionamento del cotile: tips and trick** G. Solarino  
15.29 **Attuali indicazioni e risultati degli steli corti** L. Leinardi  
15.36 **Gestione metria ed instabilità** A. Meloni  
15.43 **Steli cementati: in quali casi e come cementare** G. Mazziotta  
15.50 **Discussione**  
16.10 **Dubbi di Alessandro Aprato**

## **16.20 LETTURA MAGISTRALE**

Management della revisione della protesi di anca

A. Momoli

## **NUOVE TECNOLOGIE IN ORTOPEDIA E RIABILITAZIONE**

Moderatori: G. Calafiore – R. Papalia

- 16.35 **Robot: EBM o fashion surgery?** E. Romanini  
16.42 **Machine learning ed intelligenza artificiale** F. Familiari  
16.49 **La Telemedicina e la Teleriabilitazione ed assistenza aiutano pazienti e i medici? Evidenze ed esperienze** G. Calafiore  
16.56 **Planning 3D: è tempo di cambiare?** A. Aprato  
17.04 **Discussione**  
17.20 **Dubbi di Roberto Rossi**

17.30 **Chiusura del Congresso - Take Home Message**

Marco Conte

Compilazione questionario ECM



# AISOT CHALLENGE

Venerdì, 26 maggio

c/o Palazzo Cavallera in base al numero di partecipanti

## **08.00 WELCOME ED INTRODUZIONE DELLA SESSIONE**

**MARCO CONTE**

## **08.10 PRESENTAZIONE DEGLI 8 MIGLIORI POSTER**

Moderatori: A. Manunta - M. Conte - S. Urso

5 minuti di presentazione per ogni poster + 2 minuti di discussione

## **CORSO TEORICO PRATICO DI COMUNICAZIONE EFFICACE E PUBLIC SPEAKING**

Moderatori: M. Conte - M. Boaretto

### **09.00 LETTURA MAGISTRALE:**

Come rendere la comunicazione efficace e persuasiva

R. Sheppard

09.15 L'arte dello story telling e del public speaking

M. Boaretto

09.23 Comunicazione efficace medico-paziente:

la comunicazione emotiva e l'empatia

M. Conte

09.31 Come rispondere a domande difficili

R. Sheppard

09.39 Domande e prove pratiche

10.00 Intervista e consigli dei Maestri della Scuola di Ortopedia in Sardegna

Prof. Claudio Velluti - Dott. Remigio Puddu - Dott. Giuseppe Mela

Domande degli specializzandi (Modera Marco Conte)

## **10.30 AISOT CHALLENGE**

**Tra cultura ortopedica e folklore tabarchino**

sfida in giro per il paese con risposta e tempo a domande di cultura ortopedica e folklore

12.30 Rientro al Cavallera



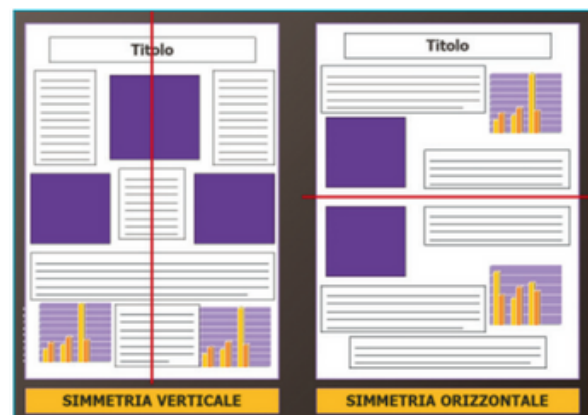
# AISOT

# CHALLENGE

Presentazione Poster entro il 30 marzo 2023

## Istruzioni per la preparazione di un poster

- Le dimensioni di un poster sono, di solito, 70 cm di larghezza per 100 cm di altezza (formato A0).
- Carta grammatura cartoncino 160 gr
- Nella parte superiore di questo spazio va riportato il **titolo del lavoro** (presentazione o relazione in carattere Helvetica o simile), immediatamente sottostanti devono comparire i **nomi degli autori** e la loro **affiliazione**
- Le dimensioni dei caratteri (che dovrebbero essere o Palatino o Times New Roman o simile) vanno scelte in modo che il cartellone possa essere letto da lontano: si consigliano caratteri di 36 - 40 punti per il titolo, 18-20 punti per gli autori e per l'affiliazione.
- Per la realizzazione del cartellone si consiglia la preparazione preliminare di una bozza su un foglio a quadretti formato A4 (vedi dias successiva). Si scrivono prima la sezione con la motivazione del lavoro e, quindi la sezione con il procedimento sperimentale; si preparano le figure ed i grafici; si scrive la sezione dei risultati.
- Ricordatevi che:
  - il testo deve essere conciso e, soprattutto, breve: il richiamo di un cartellone è di tipo visuale; un cartellone ideale dovrebbe essere costituito da non più di 800 parole di testo; nessuno si ferma a leggere un cartellone con molto testo, per di più compilato con caratteri troppo piccoli;
  - il testo deve essere quanto più è possibile semplice e conciso;
  - è consigliabile impiegare non più di tre colori. Troppi colori confondono!
- e che:
  - ogni fotografia, figura, diagramma, tabella o grafico deve essere accompagnata da una breve didascalia;





## INFORMAZIONI

### SEDE CONGRESSUALE

Cineteatro Cavallera - viale Armando Diaz n. 4

#### ISCRIZIONI (tutte le quote sono Iva Inclusa)

SOCI SIOT - SiDA - NSOSOT ENTRO IL 30.03	€ 74,00
SOCI SIOT - SiDA - NSOSOT DOPO IL 30.03	€ 98,00
SOCI AISOT ENTRO IL 30.03	€ 48,01
SOCI AISOT DOPO IL 30.03	€ 61,00
MEDICO CHIRURGO ENTRO IL 30.03	€ 98,00
MEDICO CHIRURGO DOPO IL 30.03	€ 122,00
ALTRE PROF. ENTRO IL 30.03	€ 48,01
ALTRE PROF. DOPO IL 30.03	€ 61,00
SPECIALIZZANDO ENTRO IL 30.03	€ 58,00
SPECIALIZZANDO DOPO 30.03	€ 78,08

L'iscrizione comprende:

Partecipazione ai lavori con relativo attestato, Kit congressuale, Pause caffè e pranzo come da programma, CREDITI ECM per gli aventi diritto che avranno seguito l'intero evento e superato la verifica del questionario finale.

**SESSIONE AISOT CHALLENGE**  
NO ECM

La cena del giorno 26 maggio è su prenotazione e a pagamento  
Per informazioni [R.loddo@metasardinia.it](mailto:R.loddo@metasardinia.it)

#### ECM:

RESPONSABILE SCIENTIFICO: MARCO CONTE

IL CONGRESSO È ACCREDITATO SECONDO NORMATIVA ECM PER N. 100 PARTECIPANTI

APPARTENENTI ALLE SEGUENTI CATEGORIE PROFESSIONALI:

FISIOTERAPISTI - INFERMIERI

MEDICI CHIRURGI:

Geriatrics; Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; Medicina fisica e riabilitazione; Medicina dello sport; Reumatologia; Chirurgia generale; Ortopedia e traumatologia; Anestesia e rianimazione; Radiodiagnostica; Continuità assistenziale;

ID ECM 4582 - 378009 CREDITI PREASSEGNA TI 10

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI

