

# RIABILITAZIONE DEL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE: DALLA LESIONE ALLA FASE DI GESTIONE ACUTA E DI RITORNO ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA

Corso con crediti ECM

## OBIETTIVI

Acquisire competenze specifiche per la gestione conservativa e post chirurgica della lesione del LCA.

Approfondire le conoscenze dell'anatomia e della biomeccanica, dei principali meccanismi lesivi e delle tecniche chirurgiche attualmente più utilizzate, oltre alle competenze per la scelta delle tecniche riabilitative e degli esercizi più adatti al pz.

Sviluppare il ragionamento clinico del partecipante con competenze specifiche che legano la gestione della lesione del LCA, sia essa conservativa o chirurgica, alla scelta delle strategie riabilitative; conoscere i meccanismi neuroplastici e gli adattamenti che si verificano in seguito a lesione del crociato anteriore al fine di comprendere quali strategie terapeutiche potrebbero migliorare questi adattamenti.

Conoscere le linee guida sulla gestione conservativa o post chirurgica delle lesioni del LCA, conoscere i criteri per il ritorno all'attività sportiva, comprendere se è possibile e come prevenire rotture del LCA.

## CONTENUTI

- Elementi di anatomia funzionale, fisiologia e biomeccanica del LCA
- Inquadramento della patologia
- Il trattamento chirurgico: principali tipi di intervento
- Il trattamento chirurgico: il protocollo riabilitativo
- Il trattamento conservativo: il protocollo riabilitativo
- Esercizi terapeutici per la riabilitazione del LCA

## PROGRAMMA

### ARGOMENTI

#### Mod.1 - Chirurgia e riabilitazione a confronto

- Presentazione e obiettivi
- Anatomia: Biomeccanica del LCA e Meccanismo di lesione
- Epistemologia

### VALORE GUIDA



**INIZIATIVA**

Innovazione, Passione, Coraggio

**CREDITI ECM** 16,5 (6,75 + 9,75)

**DURATA** 11 ore

**MODALITÀ** online

### CALENDARIO

#### Edizione I.23

Date e Orari

##### Mod 1

19/09/2023	13:00 - 14:30
21/09/2023	13:30 - 14:30
26/09/2023	13:00 - 14:00
28/09/2023	13:00 - 14:00

##### Mod 2

03/10/2023	13:00 - 14:00
05/10/2023	13:00 - 14:00
10/10/2023	13:00 - 14:30
12/10/2023	13:00 - 14:00
17/10/2023	13:00 - 14:00
19/10/2023	13:00 - 14:00

- Diagnosi della lesione LCA: diagnostica per immagini e Test clinici
- Cenni di chirurgia: i criteri fondamentali che il fisioterapista deve possedere

## Mod. 2 - Il trattamento conservativo dalla fase acuta al ritorno allo sport

- Fase 1 pre intervento: Criteri internazionali pre-surgery: obiettivi da raggiungere prima della chirurgia
- Fase 2 post intervento: trattamento medico, riabilitazione e riadattamento
- Fase 3: la costruzione dell'esercizio in palestra
- Il ritorno allo sport
- Cenni di prevenzione terziaria

## I DOCENTI

- Scappaticci
- Chiazzolla
- Di Martino
- De Ieso

## RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

**Anterior cruciate ligament injuries: anatomy, physiology, biomechanics, and management.** Siegel L, Vandenakker-Albanese C, Siegel D. Clin J Sport Med. 2012 Jul;22(4):349-55. doi: 10.1097/JSM.0b013e3182580cd0.PMID: 22695402 Review.

**Anterior cruciate ligament injury: identification of risk factors and prevention strategies.** Acevedo RJ, Rivera-Vega A, Miranda G, Micheo W. Curr Sports Med Rep. 2014 May-Jun;13(3):186-91. doi: 10.1249/JSR.000000000000053.PMID: 24819011 Review.

**Rehabilitation Principles of the Anterior Cruciate Ligament Reconstructed Knee: Twelve Steps for Successful Progression and Return to Play.** Wilk KE, Arrigo CA. Clin Sports Med. 2017 Jan;36(1):189-232. doi: 10.1016/j.csm.2016.08.012.PMID: 27871658 Review.

**Graft Selection in Anterior Cruciate Ligament Reconstruction.** Lin KM, Boyle C, Marom N, Marx RG. Sports Med Arthrosc Rev. 2020 Jun;28(2):41-48. doi: 10.1097/JSA.0000000000000265.PMID: 32345925 Review.

**ACL Reconstruction Rehabilitation: Clinical Data, Biologic Healing, and Criterion-Based Milestones to Inform a Return-to-Sport Guideline.** Brinlee AW, Dickenson SB, Hunter-Giordano A,

## DESTINATARI

- Assistenti Sanitari
- Assistenti Sociali
- Fisioterapisti
- Infermieri
- Medici
- Medici Chirurghi
- OSS
- Psicologi

## CATEGORIA

- Area gestionale e manageriale
- Area sanitaria e sociosanitaria
- Scuola OSS
- Soft skills

Snyder-Mackler L.Sports Health. 2022 Sep-Oct;14(5):770-779. doi: 10.1177/19417381211056873. Epub 2021 Dec 13.PMID: 34903114

## **COMPETENZE TRASVERSALI INTELLIGENZA CONTESTUALE E RESPONSABILITÀ**

Avere una visione complessiva del proprio lavoro e della propria struttura sapendo collocare un fatto, un'informazione, un comportamento e una decisione in un contesto più ampio di quello in cui immediatamente appare. Imparare dagli errori propri e altrui al fine di migliorare costantemente il proprio operato e quello delle persone con cui si entra in contatto. Attivarsi in modo autonomo nell'ambito delle proprie responsabilità e dei propri compiti, senza attendere indicazioni dagli altri e senza subire gli eventi.

### **Comportamenti descrittivi chiave**

- Analizza e valuta le prestazioni personali e i propri errori al fine di imparare e migliorarsi.

### **INFORMAZIONI**

[academy@korian.it](mailto:academy@korian.it)

### **ISCRIZIONE**

<https://forms.office.com/e/HXvPtLdrY>

**KORIAN ACADEMY** si fonda su 3 valori guida fondamentali: **iniziativa**, **fiducia** e **responsabilità**.  
Questi sono i capisaldi imprescindibili da cui nascono, si sviluppano e crescono tutti i percorsi, i progetti o le iniziative formative del Gruppo.



INIZIATIVA

### INIZIATIVA

Agire senza aspettare che sia qualcuno a chiedercelo espressamente.  
L'iniziativa può essere individuale o collettiva.  
Si traduce in azioni attraverso piccole o grandi cose.

#### I 3 comportamenti che dimostrano iniziativa

Per noi, avere spirito d'iniziativa, implica l'essere curiosi e di mentalità aperta per favorire **l'innovazione**, per avere il **coraggio** di esprimere le nostre preoccupazioni e per lavorare con **passione**, fieri del nostro lavoro e della nostra azienda.



FIDUCIA

### FIDUCIA

È il cuore della nostra attività e la missione della nostra azienda.  
Si costruisce, si alimenta e si dimostra con il rispetto degli impegni presi.

#### I 3 comportamenti che trasmettono fiducia

Dimostrare a una persona che può nutrire fiducia comporta per noi agire in **trasparenza**, con **accoglienza** ed **empatia**.



RESPONSABILITÀ

### RESPONSABILITÀ

La nostra attività richiede un grande senso di responsabilità.  
A tutti i livelli aziendali, ciascuno è responsabile delle proprie azioni.

#### I 3 comportamenti che dimostrano responsabilità

Per noi, la responsabilità implica **l'integrità**. Impone anche il rispetto di tutte le norme stabilite dal Gruppo e della legislazione in vigore nei paesi in cui operiamo per poter offrire la cura, il servizio e l'assistenza della migliore **qualità**. Inoltre, in tutte le attività, le nostre azioni devono **essere sostenibili** sia dal punto di vista ambientale che sociale.

Abbiamo a cuore  
i nostri valori condivisi

FIDUCIA

INIZIATIVA

RESPONSABILITÀ