FORMAZIONE QUALIFICANTE PER ERGOFORMATORI

(Ambito Sanitario e Socio-Sanitario)

Corso con crediti ECM dedicato ai Dipendenti (Fisioterapisti, OSS, Infermieri, Tecnici della Prevenzione) i che intraprendono la qualificazione di Ergoformatori

OBIETTIVI

Il progetto proposto ha come obiettivi quelli di:

- formare risorse interne aziendali con competenza specifica alla gestione delle strategie preventive per la riduzione del rischio da Movimentazione Pazienti in contesti organizzativi quali quelli presenti in aziende ospedaliere;
- acquisizione di materiali e metodi per effettuare un percorso formativo aziendale, interno ad ogni sede, per l'effettivo utilizzo degli ausili presenti.

L'obiettivo quindi è formare "ERGOFORMATORI" ovvero figure professionali aziendali che costituiscono una RISORSA INTERNA, con specifico RUOLO e competenza in materia di:

- Valutazione Rischio MMPz;
- Scelta delle attrezzature/ausili;
- Formazione degli operatori per la riduzione o prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici indotti dal rischio specifico.
- Verifica di efficacia delle strategie preventive messe in atto

METODOLOGIA DIDATTICA

PERCORSO COSTITUITO DA:

- 14 mezze giornate via web
- 1 Giornata con 2 docenti – pratica – sede milano
- 1 giornata seminariale in presenza
- 19 GG TUTORAGGIO VIA MAIL

Al termine del percorso formativo ciascun partecipante dovrà predisporre il proprio intervento per il seminario finale (il cui argomento andrà concordato con i docenti). A tutti coloro che avranno così completato il percorso formativo, verrà consegnato un Attestato Specifico di "Ergoformatore".

VALORE GUIDA

INIZIATIVA

Innovazione, Passione, Coraggio

CREDITI ECM circa 56

DURATA 56 ore

MODALITÀ blended

CALENDARIO

Edizione I.23
Date e Orari
Da settembre 2023 a maggio 2024

SEDE GIORNATE PRESENZA
Sede Korian Milano
Viale Cassala 22

DESTINATARI
☒ Figure Sanitarie
☒ Figure Assistenziali
☐ Psicologi
☐ Educatori
☐ Assistenti Sociali
☐ Figure gestionali

CATEGORIA
☐ Area gestionale e manageriale
☒ Area sanitaria e sociosanitaria
☐ Scuola OSS
☐ Soft skills

FORMATORI

- Olga Menoni

RESPONSABILE SCIENTIFICA

OLGA MENONI

Laurea in fisioterapia.

Specializzata in Ergonomia (Master Universitario Firenze 2002). Dal 2012 Membro fondatore dell'Associazione Scientifica EPMIES "Ergonomics of Posture and Movement International Ergonomics School".

Collaboratrice 2008-2014– come professionista italiana – nel gruppo europeo EPPHE precursore di IPPHE (International Panel of Patient Handling – Ergonomists). Autore del Metodo MAPO per la quantificazione del rischio da movimentazione pazienti.

Dalla collaborazione internazionale nel gruppo IPPHE (International Panel of Patient Handling Ergonomics) sviluppa la prima esperienza Italiana di percorso formativo di ERGOCOACHES (o ERGOFORMATORI). In particolare oltre a sviluppare la tematica relativa alla valutazione ed alla prevenzione di WMSDs nel personale sanitario, dal 2009 ad oggi ha formato oltre 300 Ergocoaches in RSA ed Ospedali.

Erogatrice di numerosi corsi di formazione per Medici, Tecnici della prevenzione e Personale sanitario non medico.

PROGRAMMA

Segue programma complessivo. L'ottenimento della certificazione è conseguente allo svolgimento di tutti i moduli.

Il programma verrà presentato ai Direttori Gestionali e Area Manager delle strutture in cui lavorano i discenti.

Presentazione **4 settembre dalle 10:00 alle 13:00**, Teams.

CORSO A
GLI OBIETTIVI DEL PERCORSO FORMATIVO – L' ANALISI ORGANIZZATIVA DEI COMPITI DI MOVIMENTAZIONE PAZIENTI
Docenti: Olga Menoni

Obiettivo principale è creare delle risorse interne in grado di gestire la formazione permanente dei lavoratori esposti.
Obiettivo del corso A è introdurre l'analisi organizzativa specifica con la frequenza dei compiti sovraccaricanti per figura professionale.

1° mezza giornata online – 12 settembre 2023 9:00 – 12:30

- Introduzione e presentazione del percorso formativo: obbiettivi e scadenze.
- I disturbi muscoloscheletrici negli operatori addetti all'assistenza
- Esperienze di formazione a livello nazionale e internazionale: il ruolo dell'Ergoformatore inserito nella strategia di riduzione del rischio a movimentazione manuale pazienti.

- L'analisi dei diversi compiti di movimentazione pazienti in un nucleo
- Introduzione di una checklist finalizzata alla descrizione delle attività

2° mezza giornata online – 19 settembre 2023 9:00 – 12:30

- Aspetti organizzativi che influiscono nei compiti di MMP
- Esercitazione all'utilizzo della checklist specifica
- Discussione in plenaria e mandato esercitativo

MANDATO ESERCITATIVO 1

Nel periodo che intercorre tra Corso A e Corso B ogni partecipante dovrà applicare la checklist in un nucleo specifico di RSA con turnistica del mese precedente e foto di ausili/arredi reparto che verranno inviate ai docenti.
Le correzioni saranno effettuate dai docenti ed inviate al partecipante o corrette in plenaria nella giornata.
Tempo richiesto per il MANDATO ESERCITATIVO 1: un pomeriggio a settimana per due settimane.

CORSO B
CORREZIONE MANDATI E COMPILAZIONE FILE DI EXCEL – ANALISI DELLA TURNISTICA.

Obiettivo del corso B è approfondire l'analisi organizzativa attraverso strumenti specifici e apprendere i criteri ergonomici delle attrezzature per la scelta di adeguati ausili

3° mezza giornata online – 16 ottobre 2023 9:00 – 12:30

- Il Riepilogo Dei Mandati Esercitativi Pervenuti
- La presentazione del file excel di riepilogo checklist
- Esercitazione all'utilizzo del file in excel e relativa interpretazione

4° mezza giornata online – 19 ottobre 2023 9:00 – 12:30

- La turnistica ed il file excel di riepilogo turnistica
- Esercitazione di riepilogo di file turnistica
- Il sovraccarico cumulato

MANDATO ESERCITATIVO 2

Nel periodo che intercorre tra Corso B e Corso C1 ogni partecipante dovrà effettuare la compilazione della specifica scheda scelta.

Tempo richiesto per il MANDATO ESERCITATIVO 2: un pomeriggio a settimana per 3 settimane.

CORSO C1
SCELTA DI AUSILI ERGONOMICI PER LA RIDUZIONE DEL RISCHIO NEL SETTORE ANALIZZATO: CRITERI PER UN EFFICACE UTILIZZO
Docenti: Olga Menoni

5° mezza giornata online – 15 novembre 2023 9:00 - 12:30

- L'ausiliazione nelle strategie preventive: approccio ergonomico

- La scheda di scelta ausili per nucleo
- Esercitazione all'utilizzo della scheda con ipotesi di bonifica di un esempio di nucleo

6° mezza giornata online- 17 novembre 2023 9:00 - 12:30

- La presentazione di istruzioni operative per l'utilizzo di attrezzature quali criteri
- Esempi di istruzioni operative
- Discussione su pregi e difetti delle istruzioni operative

MANDATO ESERCITATIVO 3
Nel periodo che intercorre tra Corso C1 e Corso C2 ogni partecipante dovrà compilare il protocollo di scelta ausili nel nucleo analizzato.

Tempo richiesto per il MANDATO ESERCITATIVO 3: un pomeriggio.

CORSO C2
ADDESTRAMENTO ALL'UTILIZZO ALL'UTILIZZO DEGLI AUSILI MAGGIORI E MINORI
GIORNATA TEORICO-PRATICA
Docenti: Olga Menoni

1 GIORNATA IN PRESENZA –11 Dicembre 2023 9:00 – 17:30 (sede da definire)

- Presentazione e condivisione delle correzioni di mandati esercitativi rappresentativi
- Esercitazione all'utilizzo del letto regolabile e dei teli ad alto scorrimento e valutazione dei criteri ergonomici
- Esercitazione all'utilizzo dei sollevatori e valutazione dei criteri ergonomici

MANDATO ESERCITATIVO 4
Nel periodo che intercorre tra Corso C2 e Corso D1 ogni partecipante dovrà compilare il format predefinito d'istruzioni operative per l'efficace utilizzo di attrezzature.

Tempo richiesto per il MANDATO ESERCITATIVO 4: un pomeriggio alla settimana per tre settimane.

CORSO D 1
LA FORMAZIONE DEGLI OPERATORI ADDETTI ALL'ASSISTENZA: LE FASI DI SVILUPPO E LA PROGETTAZIONE DIDATTICA CON CONTENUTI ED ESEMPI FORNITI PER UNA FORMAZIONE PERMANENTE
Docenti: Olga Menoni

Obiettivo del corso D è fornire i criteri per l'impostazione di una formazione permanente all'interno di RSA correlata all'organizzazione del lavoro analizzata precedentemente

7° mezza giornata online – 18 gennaio 2024 9:00 -12:30

- Correzione mandati istruzioni operative
- I criteri per l'analisi del sovraccarico biomeccanico

- Esercitazione all'analisi di un compito di movimentazione pazienti
- La movimentazione pazienti e la suddivisione del compito in fasi differenti

8° mezza giornata online - 19 gennaio 2024 9:00 -12:30

- Review corsi di formazione a livello internazionale
- I principali obiettivi di un corso di formazione permanente
- Le istruzioni operative

MANDATO ESERCITATIVO
Nel periodo intercorrente la 6° e la 7° giornata ogni partecipante dovrà effettuare la compilazione di specifiche istruzioni operative per l'utilizzo delle attrezzature. I mandati saranno effettuati dal singolo partecipante ed inviate ai docenti.
Le istruzioni operative serviranno all'impostazione di un corso.

Tempo richiesto per il questo mandato esercitativo: un pomeriggio

CORSO D 2
LA FORMAZIONE DEGLI OPERATORI ADDETTI ALL'ASSISTENZA: CONTENUTI ED ESEMPI PER UNA FORMAZIONE PERMANENTE
Docenti: Olga Menoni

9° mezza giornata online – 19 febbraio 2024 9:00 – 12:30
La formazione degli operatori: aspetti organizzativi

- I principali contenuti da non tralasciare
- La progettazione didattica

10° mezza giornata online – 20 febbraio 2024 9:00 – 12:30

- Parte teorica e parte pratica di un corso sulla movimentazione pazienti e sul rischio correlato
- I principali ostacoli da superare
- Esempi di progettazione effettuata da ergocoaches

MANDATO ESERCITATIVO 5
Compilazione di un format predefinito per la progettazione dei futuri corsi ed effettuazione di un corso formativo ad altri discenti.
Tempo richiesto per il MANDATO ESERCITATIVO 5: un pomeriggio a settimana per 4 settimane.

CORSO E
DISCUSSIONE RISULTATI OTTENUTI -- SULLA VERIFICA DI EFFICACIA DI UN CORSO DI FORMAZIONE – DEFINIZIONE ARGOMENTI SEMINARIO FINALE
Docenti: Olga Menoni

11° mezza giornata online – 21 marzo 2024 9:00 – 12:30

- Correzione mandati impostazione corso
- Review su verifica di efficacia

12° mezza giornata online – 22 marzo 2024 9:00 – 12:30

- La verifica di processo e di risultato
- Gli strumenti ed i protocolli per impostare una verifica di efficacia
- Definizione argomenti seminario finale e criteri di impostazione intervento

MANDATO ESERCITATIVO 6

Compilazione di un format per la Progettazione e preparazione della relazione seminariale.
Tempo richiesto per il MANDATO ESERCITATIVO 6: un pomeriggio a settimana per 3 settimane.

CORSO F
CORSO FINALIZZATO ALLA PREPARAZIONE DELLA GIORNATA SEMINARIALE
Docenti: Olga Menoni

13° mezza giornata online – 18 aprile 2024 9:00 – 12:00

- Correzione mandati mandati impostazione RELAZIONE

14° mezza giornata online – 19 aprile 2024 9:00- 12:30

- Correzione mandati impostazione RELAZIONE
- Discussione in plenaria

SEMINARIO FINALE IN PRESENZA NEL MESE DI MAGGIO 2024 – 28 maggio

A termine del percorso formativo si terrà un seminario finale con la presenza di Direttori Gestionali, Direttori Sanitari.
Sarà l'occasione per rilasciare ai corsisti I Diplomi di Qualificazione.

INFORMAZIONI

academy@korian.it

KORIAN ACADEMY SI FONDA SU 3 VALORI GUIDA FONDAMENTALI: INIZIATIVA, FIDUCIA E RESPONSABILITÀ.

Questi sono i capisaldi imprescindibili da cui nascono, si sviluppano e crescono tutti i percorsi, i progetti o le iniziative formative del Gruppo.

INIZIATIVA
Agire senza aspettare che sia qualcuno a chiedercelo espressamente.
L'iniziativa può essere individuale o collettiva.
Si traduce in azioni attraverso piccole o grandi cose.

I 3 comportamenti che dimostrano iniziativa
Per noi, avere spirito d'iniziativa, implica l'essere curiosi e di mentalità aperta per favorire **l'innovazione**, per avere il **coraggio** di esprimere le nostre preoccupazioni e per lavorare con **passione**, fieri del nostro lavoro e della nostra azienda.

FIDUCIA
È il cuore della nostra attività e la missione della nostra azienda.
Si costruisce, si alimenta e si dimostra con il rispetto degli impegni presi.

I 3 comportamenti che trasmettono fiducia
Dimostrare a una persona che può nutrire fiducia comporta per noi agire in **trasparenza**, con **accoglienza** ed **empatia**.

RESPONSABILITÀ
La nostra attività richiede un grande senso di responsabilità.
A tutti i livelli aziendali, ciascuno è responsabile delle proprie azioni.

I 3 comportamenti che dimostrano responsabilità
Per noi, la responsabilità implica **l'integrità**. Impone anche il rispetto di tutte le norme stabilite dal Gruppo e della legislazione in vigore nei paesi in cui operiamo per poter offrire la cura, il servizio e l'assistenza della migliore **qualità**. Inoltre, in tutte le attività, le nostre azioni devono **essere sostenibili** sia dal punto di vista ambientale che sociale.